

2026 トライアスロン練習会

開催要項

- 1.主催 石川県トライアスロン協会(ITA)
- 2.日程 1月～3月まで、6回の練習になります。
①2026年1月11日(日) 10:00～13:00
②2026年1月25日(日) 10:00～13:00
③2026年2月 8日(日) 10:00～13:00
④2026年2月15日(日) 10:00～13:00
⑤2026年3月 1日(日) 10:00～13:00
⑥2026年3月22日(日) 10:00～13:00
※途中からの参加もできます。
※その他はメールにてお問い合わせ願います。
- 3.内容 ①1/11(日) 集合：松任海浜公園室内プール駐車場
受付：9:30
・練習会の全体説明、各パートの練習方法等紹介
・スイム基本練習(約2時間)
・ラン練習(約1時間)
②1/25(日) 集合：松任海浜公園室内プール駐車場
③2/ 8(日) 受付：9:45
④2/15(日) ・スイム練習(約2時間)
⑤3/ 1日) ・ラン練習(約1時間)
⑥3/22(日)
※練習時間及び距離は表示の通り予定しておりますが、天候等により変更もあります。
- 4.参加資格 中学生以上
- 5.参加対象 初心者・今年大会完走を目指している方・(大会に向けて)自信のない方・練習の仕方がわからない方等。
- 6.参加費 各回 1,500円(中高生は1,000円)：プール利用料、傷害保険、他
※各回開催日3日前(木)迄に、協会口座へ振込願います。(手数料は各自ご負担願います。)
※参加する回数分を一度に振込も可能です。
※JTU 会員登録はこちら <https://www.jtu.or.jp/register/>
- 7.募集定員 各回7名ほど
- 8.必要な物 スイム：水着、スイムキャップ、ゴーグル、プルブイ(持っている方)
ウェットスーツ(持参可能)
ラン：ウェア、ランシューズ、帽子、防寒用具
※主催者側でドリンク1本(500ml)用意します。他各自でジェル等必要な物を準備して下さい。
- 9.申込先 Google フォーム <https://forms.gle/wcStZz5pjZdoASVGA>
※各回開催日3日前(木)迄に、上記申込フォームにて登録完了して下さい。
- 10.申込期間 2025年12月5日(金)～2026年3月19日(木)
※途中から参加の方は、当日の3日前(木)迄に申し込み下さい。
- 11.振込先 北國銀行 西金沢支店 普通 308227 口座名義 イシカワケントライアスロンキョウカイ
- 12.問合せ先 石川県トライアスロン協会 事務局
〒921-8054 石川県金沢市西金沢1丁目7
E-mail info@ishikawa-tri.com

①1/11(日)、②1/25(日)、③2/8(日)、④2/15(日)、⑤3/1(日)、⑥3/22(日)

松任海浜公園室内プール駐車場

住所：白山市徳光町 3206-1

