

赤十字救急法講習会開催要項

主催：石川県トライアスロン協会

開催日時：2026年4月12日(日) 12時～19時(途中休憩を挟みながら身につけます)

会場：金沢市「西部市民憩いの家」2階研修室
金沢市東力町ハ 256番地（西部体育館となり）
（駐車場は建物横、西部体育館と共通です）

受講できる方：16歳以上

実技習得した方：受講証を用意します

開催主旨：ご自身のけがや仲間のけがに遭遇した時に正しく救助し、医師または救急隊などに引き継ぐまでの、一次救命処置と応急手当を身につけて、いざという時にまわりの人が迅速かつ適切に手当を行い、ひとりでも多くのいのちが救われることを目的として、ご参加の皆さんに救急法を身につけて頂くものです。

持ち物：うち履き、動きやすい服装、筆記用具など
(休憩時用に飲料(ペットボトル)をお渡しします)

参加申込：3月29日(日)迄

Google フォーム：<https://forms.gle/52gqmhDQVzTACkbD7>

参加費：お一人につき 2,800 円(テキスト代含みます)

振込先：北國銀行 西金沢支店 普通 308227 口座名義 イシカワケントライアスロンキョウカイ

講師：日本赤十字社救急法指導員

概要：トライアスロンでは、スイム・バイク・ランと三つの種目を行いますが、傷病者が発生した時に、その周囲にいるスタッフやボランティアが速やかに応急手当を行います。

以下、それぞれに数種類をグループごとに身につけます。

- ①骨折・脱臼・捻挫・・・患部固定・搬送
- ②切り傷・擦り傷・・・ガーゼ圧迫・包帯
- ③熱中症(高熱、多湿、脱水)などによる・・・冷却・搬送
- ④けいれん・・・水分補給・冷却・搬送
- ⑤おう吐・下痢・腹痛・・・保温・搬送

問い合わせ先：E-mail info@ishikawa-tri.com

