



**ご自身の為、仲間の為に身につける！**

**ボランティア活動時にも！**



**現場で対応ができる人になる！**

## ・・・赤十字救急法の実技練習＋テキスト・・・

日時:2026年4月12日(日)12時～19時、7時間

会場:金沢市民憩いの家2階研修室(東力町ハ256 西部体育館右隣)

内容:各所のキズの手当包帯、捻挫・打撲・脱臼・骨折の固定、搬送法

熱中症の対処法、などの手技が使えるよう、身につけます

講師:日本赤十字社救急法指導員(身につけた方に受講証を後日交付)

参加費:2,800円(16歳以上お一人)、会場には飲料を用意

準備:内履きと筆記用具を持ってご参加を

申込:QRコード読込からご記入下さいー3月29日(日)まで

主催:石川県トライアスロン協会

問合せ:info@ishikawa-tri.com

